

mentoring

2011-2012

Kursausschreibung

Self-PR

Eine berufliche Standortbestimmung

Wenn es eng wird auf dem Arbeitsmarkt, ist es umso wichtiger, dass man sich selbst gut positionieren kann. Überzeugend wirkt man, wenn man genau weiss, was man kann, über welches Potenzial man verfügt und welche beruflichen Ziele man anpeilen will. Es macht Spass, sich selbst ins Zentrum zu stellen, mehr über sich zu erfahren und in der Gruppe neue Strategien auszuprobieren.

Der Kurs umfasst eine berufliche Standortbestimmung und die Teilnehmenden lernen effiziente und effektive Bewerbungsstrategien kennen. Da eine berufliche Neupositionierung ein Prozess ist, der seine Zeit braucht, erhalten die Teilnehmenden bereits vor dem Seminartag Fragebogen und zwei Tests zum Ausfüllen, im Seminar dann weitere Arbeitsmittel zur Prozessunterstützung.

Themen

- Mit Laufbahngestaltung zur Zufriedenheit
- Arbeitszufriedenheit
- Mission formulieren
- Laufbahngestalterische Elemente
- Auswertung der persönlichen Fragebögen
- Berufswelten
- Stellensuche, Bewerbung, Netzwerk
- 2-Minuten-Spot, Liftspot
- Weiterbildung
- Faktoren, die das Erreichen von beruflichen Zielen behindern könnten

Kursdatum

Samstag, 31. März 2012, 8.30-17.00 Uhr

Kursleitung

Regula Zellweger

Anmeldefrist

Freitag, 16. März 2012